

Rechenschaftsbericht für das Referat „Sport und Gesundheit“

Referatsleiterin: Raika Käbisch

Sehr geehrte Mitglieder des Studierendenrates,
sehr geehrte Studierende,

zum zweiten Mal wurde ich in den Studierendenrat gewählt. Die Wahlperiode erstreckte sich von März 2022 bis März 2023. Während dieser Zeit war ich Leiterin für das Referat „Sport und Gesundheit“. Dabei kam es zu einer engen Zusammenarbeit mit dem Hochschulsport, vor allem mit der Leiterin Frau Schmalwasser.

Zu Beginn des Amtes habe ich monatliche Challenges zum Thema Sport und Gesundheit ins Leben gerufen, welche auf Instagram verbreitet wurden. Einige dieser Challenges waren z.B.:

- 222 222 Schritte im gesamten Monat
- jeden Tag eine Hand voll Obst essen
- immer die Treppe statt des Fahrstuhls oder die Rolltreppe nehmen
- jeden Tag für mind. 30 Minuten an die frische Luft gehen.

Bei den Umfragen, die am Anfang des jeweiligen Monats diesbezüglich erstellt wurden, war oft eine geringe Beteiligung wahrzunehmen. Vielleicht wäre der Ansporn größer gewesen, wenn dazu eine Art kleiner Wettbewerb stattgefunden hätte.

Im Mai fand die sächsische Hochschulmeisterschaft im Kleinfeldfußball in Mittweida statt. Leider fiel die Beteiligung hierbei ebenso sehr gering aus, mit nur 4 Mannschaften. Im Rahmen dieser Veranstaltung war ebenfalls ein „Human-Soccer“ vorhanden, für das ich Werbung, Anmeldung sowie die Betreuung während des Events übernommen habe. Die Teilnehmer hatten dabei viel Spaß und einige wollten direkt eine weitere Runde spielen.

Im Juni habe ich einen Tanznachmittag organisiert. Das Ziel war es, Standard- und Lateinamerikanische Tänze neu zulernen oder wieder aufzufrischen. Die Nachfrage war sehr hoch und es haben insgesamt 22 Studierende teilgenommen. Durch das viele positive Feedback und die Nachfrage auf weitere solche Nachmittage, kam im Wintersemester ein eigener Sportkurs mit diesen Tänzen zustande.

Bei weiteren Events und Turnieren habe ich Unterstützung geleistet und mich um benötigte Materialien und Verpflegung gekümmert. So gab es zum Beispiel das Badminton-Turnier im November und das Volleyball-Turnier im Dezember. Bei beiden Veranstaltungen wurden Medaillen verteilt und ein kleines Buffet aufgebaut.

Auch bei der in beiden Semestern stattgefundenen Campusliga wurden kleine Beutel als Preis verteilt. Bei den Finalen habe ich bei der Ausgabe der Preise geholfen und den Abend fotografisch festgehalten.

Während den Ersti-Tagen im September habe ich bei Veranstaltungen unterstützt, z.B. beim Kinoabend, bei der Beutelausgabe sowie beim Grillen.

Während der Amtszeit hätte ich gern noch weitere Veranstaltungen durchgeführt, z.B. eine Art „Fahrrad-Schnitzeljagd“, Yoga am Schwanenteich oder eine Sport-App, die die Menschen aus Mittweida zusammenbringt, um den gleichen Sport zusammen auszuüben. Leider fehlten dazu Zeit und verfügbare Kapazitäten. Allerdings kann meine Nachfolgerin vielleicht die ein oder andere Idee umsetzen.

Ich wünsche dem neuen Studierendenrat alles Gute für die Zukunft und bedanke mich bei dem Aktuellen für die gute Zusammenarbeit in der vergangenen Amtszeit.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'R. Käbisch'.

Raika Käbisch