

Lebenslanges Lernen - Bürgerakademie -

Vortragsreihe

Sommersemester 2012

Thema:	„Methoden, Erfahrungen und KnowHow einer Mentaltrainerin“
Referent:	Dr. Ingrid Siegel Albatros-Seminare & Mentaltraining Markleeberg
Termin:	09.05.2012

„Die Macht Ihrer Gedanken“

Jeder Mensch meint heutzutage zu wissen, was „Positives Denken“ ist. Kaum einer kennt die Wurzeln dieses attribuierten Substantives welches als Eigenwort unsere alltägliche Sprache begleitet, verleitet und zielt.

Dr. Joseph Murphys ‚Die Macht ihres Unterbewusstseins‘ möchte ich ihnen in diesem Kontext nahe bringen. Natürlich werden Sie dabei die neusten neurowissenschaftlichen Erkenntnisse, Quantenphysik und mein Erfahrungswissen als Coach auf diesem Sektor inklusive persönlicher Erfahrungen kennenlernen. Ich werde Ihnen zeigen, dass Sie selbst alle Weichen Ihres Lebens und Erfolges selbst stellen.

Der Satz, „Du bist, was Du tust“, bekommt auf Murphys Gedankenbühne eine große Schwester, die Dich an die Hand nimmt und Dein Leben besser macht. Und Dein Alter ist dabei völlig egal.

Das wirklich positive Denken führt den Satz „Einem alten Hund bringt man nichts mehr bei!“ ad absurdum.

Nur Tun, und Denken und Glauben musst Du dies selbst! Und Du musst es üben! Und Du weißt ja, einen ‚Cha Cha Cha‘ muss man auch tanzend üben

Geistige, theoretische und praktische Sequenzen Ihres Lebens und Ihrer Arbeit erhalten mit mir einen neuen und zeitgemäßen Impuls zur lustvollen und bleibenden Veränderung Ihrer Wirklichkeit.

....und, Sie können sofort damit beginnen!!!

Ich bin Ihrem Herzen nahe, mit Ihren Wünschen konform und ich zeige Ihnen, dass man mit Krisen im Leben noch besser wird und sich das Leben phantastisch anfühlt.

Ihre Dr. Ingrid Siegel