



## **Lebenslanges Lernen - Bürgerakademie -**

### **Vortragsreihe**

**Sommersemester 2017**

**Thema:** Merkfähigkeit im Alltag verbessern – Die Synapsen kennen den Weg

**Referentin:** Ute Haß  
in.memory.consult  
Chemnitz

**Termin:** 17.05.2017, 15:30 - 17:00 Uhr

#### **Inhalt:**

- Ich weiß genau ... Ich kenn den doch! - Merken von Namen und Gesichtern
- eigene Assoziationen bilden
- die 0 und das Ei - Zahlen merken ist einfach
- Bekannte Orte und Abläufe verknüpfen - Wie mein Garten meinem Gedächtnis auf die Sprünge helfen kann!
- Meine Wohnung ist ein Post-IT-Karton - Vokabeln lernen leicht gemacht