

Tag	Zeit	Sportart	Ort
Montag	15:00-16:00	Nordic Walking	am Schwanenteich
	15:00-16:00	Core&Balance	Lothar-Otto-Sporthalle
	16:00-17:30	Volleyball - Spieltreff	Lothar-Otto-Sporthalle
	17:30-19:00	Völkerball	Lothar-Otto-Sporthalle
	17:30-19:00	Pole Fitness Fortg. 1	Lothar-Otto-Sporthalle
	19:00-20:30	Pole Fitness Anfänger 1	Lothar-Otto-Sporthalle
	19:00-20:30	Surprise Sport	Lothar-Otto-Sporthalle
	19:30-21:30	Fußball Spieltreff / Campusliga	Kunstrasenplatz
	20:00-21:30	Handball	Sporthalle am Schwanenteich
	20:30-22:00	Badminton Fortg.	Lothar-Otto-Sporthalle
Dienstag	10:00-12:30	Bewegte Pause für Mitarbeitende	nach Absprache
	17:30-19:00	Karate	Lothar-Otto-Sporthalle
	17:30-19:00	Tischtennis	Sporthalle Lauenhainer Str.
	17:30-19:00	Pole Fitness Fortg. 2	Lothar-Otto-Sporthalle
	19:00-20:30	Pole Fitness Anfänger 2	Lothar-Otto-Sporthalle
	19:00-20:30	Badminton	Lothar-Otto-Sporthalle
	19:30-21:30	Basketball Uni-Auswahl	Sporthalle am Schwanenteich
	19:30-21:30	Basketball Spieltreff Anfänger	Sporthalle am Schwanenteich
	20:00-21:30	Kleinfeldfußball - Frauen	Kunstrasenplatz
	20:00-21:30	Kleinfeldfußball - Anfänger Herren	Kunstrasenplatz
	20:30-22:00	Volleyball Hochschulauswahl	Lothar-Otto-Sporthalle
	20:30-22:00	Volleyball Fortgeschrittene	Lothar-Otto-Sporthalle
Mittwoch	08:00-09:30	Gesundheitslehre und Bewegung	Lothar-Otto-Sporthalle
	11:30-12:30	Yoga	Lothar-Otto-Sporthalle
	14:30-16:30	Tennis-Indoor	Lothar-Otto-Sporthalle
	16:30-17:30	Power Cross Zirkel (Eng.)	Lothar-Otto-Sporthalle
	17:30-19:00	Volleyball - Spieltreff - Fortg.	Lothar-Otto-Sporthalle
	17:30-19:00	Volleyball Spieltreff	Lothar-Otto-Sporthalle
	19:00-21:00	Parkour und Freerunning Fortg.+Anf.	Sporthalle Lauenhainer Str.
	19:00-20:30	Badminton Spieltreff	Lothar-Otto-Sporthalle
	19:15-20:45	Salsa Fitness - Cuban Style	Haus 5-109A Qualle
	20:30-22:00	Unihockey	Lothar-Otto-Sporthalle
Donnerstag	08:30-09:30	Rückenmobil	Lothar-Otto-Sporthalle
	14:00-15:30	Gesundheitslehre und Bewegung	Lothar-Otto-Sporthalle
	15:45-17:15	Cardiotraining	Lothar-Otto-Sporthalle
	17:30-18:30	Funktionsgymnastik	Lothar-Otto-Sporthalle
	17:30-19:00	Badminton Spieltreff	Lothar-Otto-Sporthalle
	18:30-20:00	Ballroom Dance Fitness Anf.	Haus 6-152 Studio B
	19:15-20:15	Fit 4 Dance	Lothar-Otto-Sporthalle
	19:15-20:45	Schach	Haus 6-236
	20:00-21:30	Ballroom Dance Fitness Fortg.	Haus 6-152 Studio B
	20:00-21:30	Basketball Spieltreff Fortg.	Sporthalle am Schwanenteich
	20:00-21:30	Basketball Spieltreff Anfänger	Sporthalle am Schwanenteich
	20:00-21:00	Calisthenics	Sporthalle am Schwanenteich
	20:30-22:00	Volleyball Spieltreff Fortg.	Lothar-Otto-Sporthalle
	20:30-22:00	Volleyball Spieltreff	Lothar-Otto-Sporthalle
Freitag	09:45-11:15	Gesundheitskompetenz und Bewegung	Lothar-Otto-Sporthalle
	13:30-15:00	Badminton Spieltreff	Lothar-Otto-Sporthalle
	nach Abst.	Bewegte Pause für Studierende	direkt im Vorlesungssaal