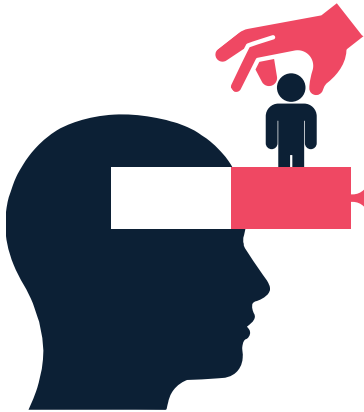


Kinderuni



Vorurteile –
Wenn unser Kopf uns Streiche spielt



Ein Vorurteil ist wie eine Geschichte im Kopf, bevor man die echte Geschichte kennt.

Was sind Vorurteile?

Vorurteile sind Gedanken über Menschen, bevor wir sie richtig kennen. Sie entstehen oft wegen Aussehen, Sprache oder Herkunft. Manchmal übernehmen wir Ideen von anderen oder glauben, etwas zu wissen. Aber das muss nicht stimmen. Vorurteile können falsch sein und verletzen. Es ist wichtig, neugierig zu bleiben und Menschen kennenzulernen. Dann merken wir oft, dass sie anders sind, als wir zuerst dachten.

So stoppst du Vorurteile: Fünf Tipps

1. **Nicht alles sofort glauben!** Frag dich: Ist das echt oder nur ein Gedanke?
2. **Andere kennenlernen!** Reden, lachen, zusammen etwas machen – so merkst du, wie jemand wirklich ist.
3. **Gut zuhören!** Wenn andere erzählen, lernst du sie besser verstehen.
4. **Mitfühlen!** Frag dich: Wie würdest du dich fühlen, wenn jemand falsch über dich denkt?
5. **Besonderes entdecken!** Wir alle sind mehr als Aussehen, Sprache oder Kleidung.